

Nerja – en plats att övervintra på

Vem vill inte lämna den svenska vintern under en period i avvaktan på den kommande våren och sommaren? Många kan med hänsyn till arbete, skolgång och annat bara välja att vara borta en vecka eller två. Som pensionär, eller senior om man så vill, är ju oftast inte tiden en begränsning på samma sätt. Det kan vara intressant att stanna borta en längre period. Från några veckor till flera månader.

Ett boende med eget kök är många önskemål när man bor en längre tid. Det kan vara en trygghet att ha tillgång till svenskspråkig personal, svensk TV, tillgång till läkarvård, socialt umgänge o s v. Man vill kanske bo med närhet till aktiviteter, promenadvänligt i en trevlig miljö utan alltför stora höjdskillnader.

Ett lockande alternativ kan vara Nerja, sex mil öster om Malaga på den spanska solkusten. Nerja, med sina 20.000 invånare, har trots sitt läge på den hårt exploaterade spanska sydkusten behållit mycket av sin småstadscharm. Genom sitt geografiska läge längst inne i en bred bukt med höga berg bakom har man ett mikroklimat som gör att många hävdar att man här har det bästa vädret i denna del av Medelhavet. Här finns inga av de stora hotellkomplex man ser mer eller mindre överallt längs kusten. En liten koncentrerad och promenadvänlig stadskärna som avslutas mot Medelhavet med Balcón de Europa erbjuder en mängd små butiker och restauranger. Den dramatiska kusten blandar höga klippor med vänliga sandstränder. Några kilometer österut finns de imponerande grotterna, Cuevas de Nerja.

På grund av den promenadvänliga miljön och det behagliga klimatet söker sig många svenskar hit. Under vintern 2010-2011 hann Marianne och Björn Sandblom med två besök. Björn drabbades i juli 2009 av brusten aorta. Genom snabb läkarinsats räddades hans liv men vissa komplikationer tillstötte. Detta innebar en lång rehabilitering för att kunna gå på nytt. I oktober 2010 vistades de en månad till Nerja med rollatorn i bagaget. Vistelsen föll så väl ut så att man i februari i år var tillbaks. Nu med gåstavar i stället för rollator. Det milda klimatet har gjort att Björn kunnat vistas ute och gå stärkande promenader på ett annat sätt än vad som hade varit möjligt hemma i Floda utanför Alingsås.

Ulla och Björn Berglund från Uppsala har besökt Nerja regelbundet sedan 2004. Björn som varit såväl fallskärmsjägare som aktiv idrottsman drabbades 1982 av MS. Som en följd av detta kan han endast gå kortare sträckor med stöd av käpp. Med sin Segway, ett tvåhjuligt eldrivet fordon kan Björn förflytta sig obehindrat, även längre sträckor. Gator och vägar i Nerja passar bra för Segway, bl a är det sänkta trottoarkanter vid övergångsställen. Och ingen snö och is.

Antingen kan man köpa en färdig paketresa, eller som blivit allt vanligare, sätta ihop sitt eget resepaket via Internet. Från Sverige finns flera direktflyg till Malaga.

Vad kostar det? Flyg tur och retur får man för 1500-2000 kronor (vid bokning i juni 2011 för resa januari 2012).

En välutrustad 3-personerslägenhet med internet och svensk TV kostar 6-7000 kronor per månad. Längre vistelse ger lägre pris.

AHN - Asociación Hispano Nórdica <http://www.ahn-nerja.org/> är sedan starten 1968 såväl en social som kulturell mötesplats för många svenskar, såväl bofasta som de som vistas här under vinterhalvåret. På programmet finns t ex måndagsmöten, promenader, petanca (boule) och golf.

Ett företag som tar emot svenska gäster och samarbetar med ett antal SPF-föreningar är Nerja Adventures www.hostalsanmiguel.com med svenska ägare.

Utflykter

Busstrafiken är väl utvecklad och det är enkelt att besöka olika platser. Ett annat alternativ är att hyra bil. I Malaga är trafiken intensiv men som fort man lämnar storstaden är det betydligt lugnare. Egen bil ger större frihet att åka många av de spännande mindre vägar och besöka många av de trevliga små städerna och byarna som finns i regionen. Hyra kan man göra såväl hemifrån innan man reser eller på plats. Att hyra i förväg är ofta förmånligt.

Malaga

Malaga är en millionstad och provinsen Andalusiens huvudstad.

Många herrar har styrt Malaga genom historien. Fenicierna grundade staden på 800-talet f. Kr. Därefter har kartager, romare och morer styrt innan katolska kungar så småningom tog över till det som idag är en del av Spanien.

För ett besök i staden tar man lämpligen bussen från Nerja till busstationen där rundtursbussarna utgår. Det är ett utmärkt sätt att inleda Malagabesöket med och ger en bra överblick över staden. Efter det kan man utforska stadens centrum till fots. Längs Calle de Marques, Calle de Granada är det kantat av affärer, butiker kaféer och barer där man kan få sig en tapas. Även Gibralfaro, en kulle högt över staden, slottet Alcazaba, katedralen och Picassos födelsehem är värda att besökas.

Granada

En dryg timmes bilresa är det till Granada. Här kan man promenera länge och beundra den gamla bebyggelsen i de arabiska kvarteren med bl a en gammal sidenmarknad. Främsta skälet att besöka staden är ändå Alhambra, ett fantastiskt välbevarat moriskt palats. De röda byggnadsverken mot bakgrund av Sierra Nevadas snöklädda toppar etsar sig fast på näthinnan.

En kontrast mot Medelhavet är ett besök i Sierra Nevada, knappt tre mil från Granada. Där är man plötsligt på över 2000 meters höjd med gigantiska skidhotell och ett 20-tal liftsystem för lystna skidåkare.

Frigiliana

En dryg halvmil från Nerja ligger denna lilla bergsby. 1992 vann den pris som den vackraste byn i Andalusien. Oavsett man tar bussen, åker bil eller har den som vandringsmål är det ett lämpligt mål för dagens lunch på någon av de många små pittoreska restaurangerna. Flera har terrass med en fantastisk utsikt över det omgivande landskapet och Medelhavet. En promenad i de smala gränderna med sina vita, blomsterprydda hus tar en tillbaks många hundra år i tiden. I de små butikerna hittar man traktens specialiteter som olivolja, vin, bergshonung och keramik.

Trevélez

Las Alpujarras kallas ett antal dalgångar som letar sig ner från Sierra Nevadas sydsluttningar. En lämplig dagstur från Nerja är ett besök i några av de pittoreska byar som klättrar längs bergsväggarna. Längst in i en av dalgångarna närmare 1500 meter över havet ligger Trevélez, Spaniens högst belägna bebodda by. Trevélez är känt för sin bergsöring, handvävda mattor men framförallt för *jamón serrano de Trevélez*, lufttorkad bergsskinka. Ett besök på någon av de många små restaurangerna och prova på denna delikatess är utmärkt innan färden tillbaks till Nerja.

Gibraltar

Ett par timmars bilresa västerut ligger det strategiskt belägna brittiska kolonin Gibraltar. Mest känt är Gibraltar för sin 450 höga klippa med sinaapor som utgör porten till Medelhavet. Gibraltar är ett frihandelsområde som erbjuder bra shoppingmöjligheter.



Björn Berglund på "promenad" med sin Segway



Marianne och Björn Sandblom



Jamón serrano de Trevélez



Playa Burriana



Alhambra



Alhambra



Restauranger i Nerja



Shoppinggata i Nerja



Så skall en äkta Paella lagas



Gränd i Frigiliana



Tapas i Frigiliana

Text och foto Ulf P R Svensson